

“

Donare il sangue è un gesto semplice, solidale verso gli altri e utile per te stesso. Ad ogni prelievo vengono effettuati controlli ed analisi complete per monitorare il tuo stato di salute.

- 📍 via Galliano, 16 - Afragola - 80021
- 🕒 dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 16:00
- +39 348 065 9802
- +39 345 095 3740
- +39 349 594 8804
- ☎ +39 081 0112710
- ✉ info@aviscasoria.it
- casoria.comunale@avis.it

PER SALVARE
UNA VITA
NON SERVONO
SUPERPOTERI

**DIVENTA
DONATORE**

🌐 www.aviscasoria.it

è importante saperne di più:

IL SANGUE



**con il tuo gruppo
sanguigno a chi puoi donare?**

gruppo	puoi donare a:
O-	O-/O+/A-/A+/B-/B+/AB-/AB+
O+	O-/A+/B+/AB+
A-	A-/A+/B+/AB+
A+	A+/AB+
B-	B-/B+/AB-/AB+
B+	B+/AB+
AB-	AB-/AB+
AB+	AB+

f www.facebook.com/aviscasoriait
 S avis.casoria @AvisCasoria

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

CHI PUÒ DONARE?



Puoi donare se:

- Hai un'età tra 18 e 65 anni
- Sei in buona salute dopo un esame medico
- Pesi almeno 50 Kg
- Hai un tasso di emoglobina sufficiente



Non puoi donare se:

- Assumi droghe
- Fai abuso di alcool
- Hai rapporti sessuali ad alto rischio
- Hai avuto l'epatite o l'ittero
- Sei risultato positivo al test della sifilide (TPHA o VDRL)
- Sei risultato positivo al test AIDS (anti-HIV 1)
- Sei risultato positivo al test dell'epatite B (HBsAG)
- Sei risultato positivo al test dell'epatite C (anti-HCV)

Il sangue è una fonte di vita rinnovabile: lo si può donare regolarmente senza alcun danno perché **l'organismo lo reintegra molto velocemente.**

Le procedure della donazione e dell'utilizzo del sangue raccolto sono molto rigorose e sono sottoposte a verifiche di qualità. Ad esempio, **il materiale impiegato per la donazione** (aghi, sacche per il contenimento del sangue raccolto, ecc.) **è totalmente sterile e viene usato una sola volta.**

Il donatore di sangue, con le donazioni periodiche e regolari, ha la **garanzia di un controllo costante del proprio stato di salute** attraverso le visite mediche e gli accurati esami di laboratorio eseguiti ad ogni prelievo.

Il sangue è sicuro: **il donatore e il ricevente non corrono alcun rischio.**

PERCHÈ SI DEVE DONARE?

Hai deciso di donare?

Bene, sappi che è un bene sia per te che per chi riceverà il tuo dono! Non esiste un gesto di solidarietà pari alla preoccupazione di aiutare con i fatti chi sta soffrendo. Un giorno tu stesso potresti aver bisogno di sangue.

La donazione del sangue è di vitale importanza nei servizi di pronto soccorso, in chirurgia, nella cura di malattie come quelle oncologiche nonché per i trapianti.

Purtroppo il sangue è un tessuto fluido, composto da elementi cellulari (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine) e da un elemento liquido (plasma), nel quale sono disciolte proteine, sali minerali, grassi e zuccheri. **Non è riproducibile artificialmente ed è indispensabile alla vita.**

Forse non lo sai ma ci sono **varie tipologie di donazioni;**

Se **doni Sangue intero:** I globuli rossi vengono utilizzati per correggere quei pazienti affetti da **malattie del sangue, tumori e in casi di emorragie per traumi, interventi chirurgici, parti ecc...**

Oppure potresti optare per la **donazione di piastrine:** La donazione di piastrine è importante perché sono **fondamentali nell'aiutare malati colpiti da leucemia e aplasia midollare o quando sono soggetti a terapie pesanti come la chemioterapia e radioterapia.**

Poi c'è la **donazione del plasma:** La donazione di plasma è **beneficaria a molti malati come ai grandi ustionati, gli emofiliaci chi soffre dei disturbi della coagulazione, di deficit immunitari gravi, malattie neurologiche ed epatiche.** Il plasma viene usate dall'industria farmaceutica per la produzione di farmaci salvavita.

IL TUO SANGUE È COMPOSTO DA:

Globuli rossi (eritrociti o emazie) che **trasportano l'ossigeno ai tessuti rimuovendo l'anidride carbonica, regolano l'equilibrio acido-base del sangue.** Sono composti dal 65% di acqua e per il 35% di sostanze solide (95% di emoglobina e 5% di lipidi, enzimi). Sulla loro superficie ci sono gli antigeni dei gruppi sanguigni. Il numero dei globuli rosso varia, in media, da 4,2 a 6 milioni per millimetro cubo.

Globuli bianchi (leucociti) che **difendono l'organismo.** Alcuni eliminano le sostanze estranee penetrate nell'organismo mentre altri provvedono a formare gli anticorpi. I globuli bianchi sono divisi in **Granulociti, linfociti e monociti.** Il loro numero, nella norma, va da 4.000 a 10.000 per millimetro cubo.

Piastrine sono gli elementi più piccoli del sangue. **Hanno un ruolo importante nella coagulazione del sangue,** la loro durata varia tra i 3 e 5 giorni, in un millimetro cubo ci sono ben 300.000 piastrine.

Plasma è la parte liquida del sangue e **permette la circolazione delle cellule all'interno dello stesso.** Costituito da acqua (90%) nella quale sono disciolte quali proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione.

Questi sono gli intervalli minimi che devi rispettare tra le varie donazioni che farai, ricorda che puoi donare regolarmente senza alcun danno perché l'organismo lo reintegra molto velocemente.

Se ho donato	Sangue Intero	Plasmafaresi	Multicomponent*	Multicomponent**
Posso donare dopo:				
Sangue Intero	90 giorni	14 giorni	90 giorni	14 giorni
Plasmafaresi	30 giorni	14 giorni	30 giorni	14 giorni
Multicomponent	90 giorni	14 giorni	90 giorni	14 giorni
Multicomponent	30 giorni	14 giorni	30 giorni	14 giorni

Multicomponent* (globuli rossi+plasma piastrine) Multicomponent** (plasma+piastrine)